

## La Cérémonie de la Sweat Lodge ou Hutte de Sudation

Bonjour, Voilà le nouveau programme des cérémonies **de mars à novembre 2021!**

**Propositions:** cérémonies  
- mixtes avec et sans paroles  
- pour femmes

- accompagnement individuel approfondi sur la base du concept de la Roue de Médecine- sur demande

### LES DATES

<b>Samedi, le 6 mars</b>	de 11h à 19h environ	<b>lodge mixte</b>
<b>Samedi, le 10 avril</b>	de 11h à 19h environ	<b>lodge mixte</b>
<b>Samedi, le 8 mai</b>	de 13h à 20h environ	<b>lodge pour femmes</b>
<b>Samedi, le 5 juin</b>	de 13h à 20h environ	<b>lodge mixte</b>
<b>Samedi, le 10 juillet</b>	de 13h à 20h environ	<b>lodge mixte</b>
<b>Samedi, le 14 août</b>	de 13h à 20h environ	<b>lodge mixte</b>
<b>Samedi, le 11 septembre</b>	de 11h à 18h30 environ	<b>lodge pour femmes</b>
<b>Samedi, le 9 octobre</b>	de 11h à 18h environ	<b>lodge mixte sans paroles</b>
<b>Samedi, le 6 novembre</b>	de 11h à 18h environ	<b>lodge mixte</b>

Dans les heures indiqués un temps de préparation et un temps pour le repas après la cérémonie sont inclus. Il peut arriver qu'une cérémonie dure un peu plus longtemps qu'indiqué.

**Lieu: Froideville, commune de 1144 Ballens/Bière**

**A prendre avec vous:**

- une pierre (assez grande pour être transportée sur une fourche) pour mettre dans le feu
- des habits légers en coton, à porter dans la hutte (chemise ou jupe longue et t-shirt ou paréo pour les femmes, t-shirt, short pour les hommes)
- une ou deux serviettes de bain (pour s'essuyer et éventuellement pour s'asseoir dessus)
  - des habits chauds selon la saison
  - de bonnes chaussures
- de l'eau, un thermos avec de la tisane, des couverts
- un pique-nique à partager après la cérémonie
- **Une lampe de poche !**

**Pour les femmes:** si le jour de la cérémonie tombe sur les jours de vos règles (période sacrée pour les Amérindiens), je vous prie de me le signaler, s'il vous plaît. Je vous parlerai volontiers de la vision des Amérindiens concernant cette période.

**Important:**

**Merci de ne pas boire de l'alcool au moins 24 heures avant la cérémonie!**

**La cérémonie de la Sweat Lodge ou Hutte de Sudation**

est une cérémonie de purification avec des pierres chauffées dans le feu, anciennement connue dans différentes cultures du monde. Les peuples indigènes des Amériques la pratiquent encore aujourd'hui. C'est par eux qu'elle est revenue en Europe. Cette cérémonie sert à nous purifier aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel et à nous reconnecter avec la terre, le ciel, les éléments et tout ce qui est vivant.

**Cercle de Cocréations HOZHO Visions à Lausanne – [www.galerie-hozho.ch](http://www.galerie-hozho.ch)**

## Ma rencontre avec la Sweat Lodge

### Maja Lanz

J'ai vécu cette cérémonie pour la première fois en 1984 avec Archie Fire Lame Deer, un chef spirituel Sioux Lakota qui l'a apporté en Suisse, et aussi dans les prisons aux Etats Unis. Il m'a appris le chant du bison qui m'a accompagné jusqu'à aujourd'hui.

Après plusieurs séjours en Arizona chez les Diné (Navajo), Daniel H. Freeland m'a enseigné à célébrer la cérémonie en 1993, afin que je la partage avec vous. Je lui en suis infiniment reconnaissante, car elle a attiré et réuni plein de personnes et m'a permis de les – vous rencontrer d'une manière unique et précieuse. Elle m'a tant appris et elle continue à m'enseigner: à sentir, voir, écouter les pierres vivantes, à ressentir le sacré dans la simplicité d'un cercle d'êtres humains autour des pierres rouges, à percevoir le reflet de mes erreurs, mes ombres, à être simple, vrai, à faire confiance et me mettre en retrait pour permettre à des forces bien plus grandes que moi, d'agir.

### Inscription

Je vous prie de vous inscrire pour vérifier, s'il y a de la place et si la cérémonie a lieu (des changements peuvent arriver).  
Concernant les cérémonies pour les hommes, merci de vous inscrire directement auprès de Hans Mayr

### Maja

Tel. fixe: +41(0)21 864 42 49 (avec répondeur) portable : +41(0)78 914 39 32

e-mail: [malajan@bluewin.ch](mailto:malajan@bluewin.ch)

**Frais de participation recommandés:** fr. 40.- par personne, fr. 60.- par couple. L'argent est utilisé pour le bois et d'autres frais en lien avec de la cérémonie ainsi que pour le soutien de projets et de cérémonies amérindiens. Si vous n'avez pas les moyens de payer la cérémonie, merci d'apporter un paquet de tabac.

### Itinéraires

#### Depuis l'autoroute Genève-Lausanne

**Sortie Morges:** à la sortie monter à gauche direction **Bière**. Traverser plusieurs villages (Lully, Denes, Bussy) en suivant la direction de Bière. Après **Apples** continuer environ un km. Avant un grand virage à droite tourner à gauche direction **Froideville**. Un petit peu plus loin garer la voiture à gauche devant les arbres (rubans). Descendre le sentier indiqué par un ruban. Vous êtes arrivés !

#### Depuis l'autoroute Lausanne-Genève:

##### Sortie Morges Ouest

Au feu monter à gauche. Au rond-point tourner à gauche dir. Bière. Continuer tout droit : Lully - Denens – Bussy – Apples. A Apples dir. Bière. Après environ 1km à l'indication **Froideville** tourner à gauche.  
Garer la voiture la voiture un peu plus loin vers les arbres à gauche (rubans). Descendre le sentier à côté de la clôture. Vous y êtes!

### VOIR LE PLAN DESSOUS!

#### Depuis l'autoroute Yverdon-Lausanne

##### Sortie Cossonnay

A gauche dir. Cossonnay – Coss. gare – Coss. Ville. Au dernier rond-point à la sortie de la ville prendre la 2e sortie direction Aubonne, Bière. Suivre direction **Apples - Bière**. Après Apples continuer environ 1 km jusqu'à l'indication Froideville à gauche. Un peu plus loin (avant le passage à niveau) garer la voiture à gauche vers les arbres et descendre le sentier indiqué par un ruban.

**En train : Gare de Morges : BAM direction Bière jusqu'à Froideville (arrêt sur demande!)**

**Pour ceux et celle que j'envoie le programme par poste, merci de m'envoyer votre adresse e-mail, si vous en avez une !**

**Je me réjouis de vous retrouver ou rencontrer autour du feu auprès de nos grand-mères et grand-pères, les pierres!**

Cordiales salutations

Maja Lanz

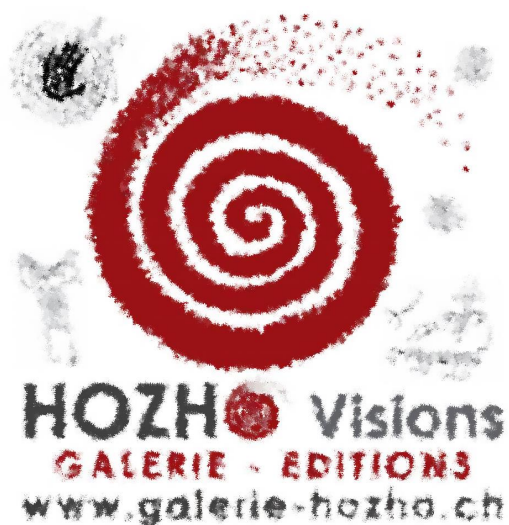
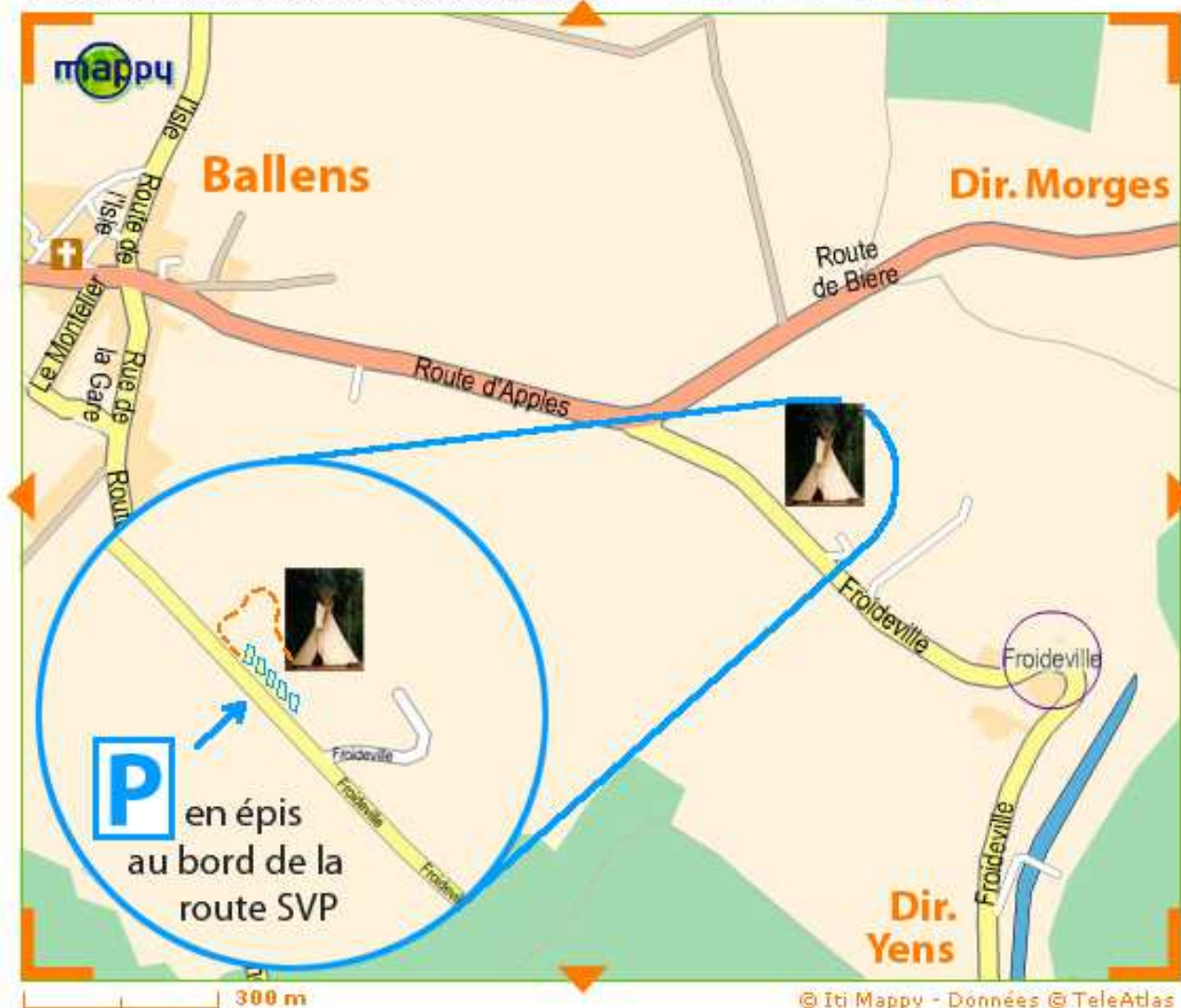
**Important:** Le participant n'est pas assuré contre les accidents, dont il pourrait être victime lors de sa présence. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes ou pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site. Merci de votre compréhension!

Maja Lanz, en janvier 2019

**Cercle de Cocréations HOZHO Visions à Lausanne – [www.galerie-hozho.ch](http://www.galerie-hozho.ch)**

> Vous avez choisi : Froideville (Ballens, Suisse)

<http://www.mappy.ch>



Cercle de Cocréations HOZHO Visions à Lausanne – [www.galerie-hozho.ch](http://www.galerie-hozho.ch)